

Stadt Deggendorf - Seniorenbüro

Programm 1. Halbjahr 2023

Liebe Deggendorfer Seniorinnen und Senioren,

entdecken Sie in unserem neuen Programm für das 1. Halbjahr 2023 viele interessante Informationsveranstaltungen und kulturelle Angebote.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Sprechen Sie bitte auf unseren Anrufbeantworter und Ihre Anmeldung ist verbindlich gültig.

Wir rufen Sie nur zurück, wenn sich bei der jeweiligen Veranstaltung Änderungen ergeben sollten.

Unsere Kontaktdaten finden Sie am Ende dieser Programmvorschau.

Wir versuchen, dass unsere Veranstaltungen über barrierefreie Zugänge erreichbar sind.

Benötigen Sie einen Zugang über den Aufzug, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anmeldung mit.

Angebote der städtischen Einrichtungen für Seniorinnen und Senioren

Montag ist Seniorentag 60+ im elypso

Sie zahlen für 3 Stunden und können den ganzen Tag bleiben.

Dazu gibt es gratis einen Kaffeegutschein und unser Mittagsmenü erhalten Sie zum Sonderpreis (inkl. 0.3l Getränk und Nachspeise)

Es herrscht regulärer Badebetrieb - Seniorinnen und Senioren ab 60 genießen einen Preisvorteil

Seniorentarif bei der Stadtbibliothek Deggendorf

Der Jahresbeitrag beträgt für Seniorinnen und Senioren mit Ausweis 5 Euro

Barrierefreier Zugang.

Seniorentarif im Stadtmuseum Deggendorf

Freier Eintritt jeden Mittwoch für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahre mit Ausweis

Barrierefreier Zugang.

Seniorentarif im Handwerksmuseum Deggendorf

jeden Mittwoch Seniorentag mit freiem Eintritt ab 65 Jahre mit Ausweis

Barrierefreier Zugang.

Senioren-Museumsführungen

Das Stadtmuseum Deggendorf bietet in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro bei neuen und aktuellen Dauerausstellungen Führungen für Seniorinnen und Senioren an.

Genauere Termine werden in der Presse veröffentlicht.

Barrierefreier Zugang.

Monatlich wiederkehrende Veranstaltungen:

jeden 1. Mittwoch im Monat

Termine: 04.01./01.02./01.03./
05.04./03.05. und 07.06.2022

Uhrzeit: 09:30 - 11:30 Uhr

Ort: Sitzungstrakt Neues Rathaus
Mehrzweckraum 1

Anmeldung erforderlich jeweils bis montags vor dem Termin

Computer-Sprechstunde

Probleme bei Ihrem Smart-Phone, PC oder Tablet?

Ihre Fragen versucht Thomas Lehmann zu beantworten.

jeden 2. Mittwoch im Monat

Termine: 11.01./08.02./08.03./
12.04./10.05. und 14.06.2022

Uhrzeit: ab 11:00 Uhr

Ort: das jeweilige Gasthaus
wird zeitnah festgelegt und
über die Medien bekannt gegeben

keine Anmeldung erforderlich

Deggendorfer Senioren-Stammtisch

Genießen Sie in geselliger Runde die monatlichen Treffen
mit interessanten sozialen Kontakten und Gesprächen.

Für das leibliche Wohl sorgt die jeweilige Gastronomie.

jeden 3. Montag im Monat

Termine: 16.01./20.02./20.03./
17.04./15.05. und 19.06.2022

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Gasthof Alt Schaching

Keine Anmeldung erforderlich

Schafkopf

Sie wollen das Schafkopf-Spiel erlernen?

Sie spielen gerne Schafkopf und suchen eine Mitspiel-
gelegenheit? Kommen Sie vorbei - wir freuen uns.

Es wird ohne Einsatz mit ehrenamtlicher

Begleitung (Unterstützung für Anfänger) gespielt.

Programmvorschau:

Gesamt-Kurs 6x am Montag

Termine: 09.01./16.01./23.01./30.01./
06.02. und 13.02.2023

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Josef

Mariä Himmelfahrt, Pfarrgasse 1

Anmeldung erforderlich bis 02.01.2023

"Trittsicher" - ein Bewegungskurs

in Zusammenarbeit mit LVLFG

Der Trittsicher-Bewegungskurs soll dabei helfen, die Kraft,
Stand- und Gangsicherheit zu fördern um damit
das Sturzrisiko zu minimieren.

Referentin: Gerda Bachl-Staudinger, Präventionstrainerin

Mittwoch 18.01.2023

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Karl Turm - Café Dallas
Edlmeier-Str. 1

Anmeldung erforderlich bis 16.01.2023

Besichtigung des Karl-Turmes

Dipl. Ing. Architekt Markus Kress erzählt über die

Entstehungsgeschichte und weitere interessante

Informationen über den Bau des Karl-Turmes

Anschließend besteht die Möglichkeit zu einem

gemütlichen Kaffee-Trinken im neuen Café neun36

Mittwoch 15.02.2023

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Neues Rathaus

kleiner Sitzungssaal

Anmeldung erforderlich

bis 09.02.2023

Informationen rund um den Behindertenausweis

Welche Erleichterungen erhalte ich im Alltag ?

z.B. Parkerleichterungen, Zentralschlüssel für

Behindertentoiletten.

Referent: Stefan Sandor, Fachgebietsleiter

Schwerbehindertenrecht

Donnerstag 02.03.2023

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Sitzungstrakt Neues Rathaus

großer Sitzungssaal

Anmeldung erforderlich

bis 27.02.2023

Vortrag und Informationen der AOK zum Thema

"Digitale Vernetzung oder persönliches Gespräch"

Vieles wird auch im Gesundheitswesen digital angeboten, z.B. Termine oder Rezepte für Medikamente.

Manches ist online möglich z.B. der AOK Gesundheitsnavigator oder die Selbsthilfe rund um die Uhr.

Sie entscheiden ob Sie dieses Angebot nutzen, oder lieber das persönliche Gespräch mit Ihrem Sachbearbeiter wünschen.

Referent: Franz Huber, stellv.Dir. der AOK Bayerwald

Mittwoch 15.03.2023

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: kleiner Sitzungssaal

Sitzungsstrakt Neues Rathaus

Anmeldung erforderlich

bis 13.03.2023

Können heutzutage die Medien frei und

unabhängig berichten ?

Es wird immer schwieriger bei der Vielzahl von Informationen der Medien heraus zu finden, ob die Berichte seriös recherchiert sind, oder ob es sich um Falschmeldungen handelt.

Katrin Schreiber -Redakteurin der Deggendorfer Zeitung- erzählt von ihren Erfahrungen und der täglichen Arbeit.

Freitag 17.03.2023

und Freitag 14.04.2023

Uhrzeit: 13:00 Uhr

Ort: Verkehrsübungsplatz

Fischerdorf

Anmeldung erforderlich

bis 16.03.2023

Sicherheits-Training mit Ihrem eigenen E-Bike

Sicherer Umgang mit dem eigenen E-Bike

Wertvolle Tipps, Theorie und Fahrtraining zeigen und erklären Ihnen Mitarbeiter der Verkehrswacht und somit tragen Sie zur Senkung der Unfallgefahren bei.

Referentin: Britta Bachinger und Alfons Braun

Verkehrswacht Deggendorf

Dienstag 18.04.2023

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: kleiner Sitzungssaal

Sitzungsstrakt Neues Rathaus

Anmeldung erforderlich

bis 13.04.2023

Mobilität und Sicherheit mit dem Rollator

In Zusammenarbeit mit der Verkehrswacht Deggendorf erhalten Sie bei dieser Informationsveranstaltung wichtige Hinweise und Tipps für eine sichere Verkehrsteilnahme mit Ihrem Rollator.

Referentin: Britta Bachinger, Verkehrswacht Deggendorf

Mittwoch 26.04.2023

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Deggendorf

Rosengasse 10

Anmeldung erforderlich bis 24.04.2023

Offenes Singen in der Bibliothek

Begrüßen wir den Frühling mit schwungvollen Melodien und heiteren Volksliedern.

Musikalische Leitung: Martin Ertl

Montag 08.05.2023 Uhrzeit: 14:00 Uhr Ort: großer Sitzungssaal Sitzungstrakt Neues Rathaus Anmeldung erforderlich bis 04.05.2023	Sicherheit im Netz Auch im Internet lauern Gefahren. Herr Jakob versucht Ihnen mit seinen Informationen Gefahren zu erkennen, damit Sie das Internet sorgenfrei nutzen können. Referent: Dietmar Jakob, TH Deggendorf
---	--

Dienstag 06.06.2023 Uhrzeit: 14:30 Uhr Ort: Litfaß-Säule Nähe Tourist-Info Anmeldung erforderlich bis 05.06.2023	Seniorengerechte Stadtführung Wissenswertes und Interessantes rund um das Alte Rathaus erzählt Ihnen Gästeführer Alfons Wagner. Schlendern Sie in seniorengerechtem Tempo zu den berühmten Deggendorfer Sehenswürdigkeiten, wie z.B. dem "Knödel-Brunnen" oder zum Sammer Xidi Teilnehmer begrenzt auf 15 Personen
---	---

Montag 12.06.2023 Uhrzeit: 14:00 Uhr Ort: historischer Rathaussaal Altes Rathaus Anmeldung erforderlich bis 07.06.2023	Konzert mit Dr. Thomas Weidenbeck Erleben Sie schwungvolle Melodien am Steinway-Flügel mit einer heiteren und humorvollen Moderation.
--	---

Dienstag 20.06.2023 Uhrzeit: 14:00 Uhr Ort: großer Sitzungssaal Sitzungstrakt Neues Rathaus Anmeldung erforderlich bis 12.06.2023	Informationsveranstaltung über die Aufgaben eines Patientenfürsprechers Eine unabhängige Patientenfürsprecherin wird auf Wunsch des Patienten tätig. Sie stärkt und unterstützt ihn in seinen Rechten und Interessen. Referentin: Cornelia Wohlhüter
---	---

Vorab-Information:

Am Donnerstag, 23.03.2023 findet eine Senioren-Stadtrundfahrt mit OB Dr. Moser für Deggendorfer Seniorinnen und Senioren statt.

Auf dieser Fahrt erhalten Sie Informationen über die Entwicklungen und städtebaulichen Maßnahmen in unserer Stadt.

Genauere Informationen werden zeitnah über die örtlichen Medien erfolgen.

Anschrift:	Neues Rathaus - Seniorenbüro Franz-Josef-Strauß-Straße 3 94469 Deggendorf
Ansprechpartnerinnen: Öffnungszeiten:	für Fragen und Anregungen erreichen Sie: Monika Huber - Donnerstag von 08.00 - 12.00 Uhr Traudl Wagner - Montag von 08.00 - 12.00 Uhr
Telefon:	0991 - 2960 185
E-Mail:	seniorenbuero@deggendorf.de
Internet:	www.deggendorf.de/seniorenbuero
Änderungen vorbehalten	